

# Datos acerca del NuvaRing®



## ¿Qué es el NuvaRing®?

El NuvaRing® (NIU-va-ring) es un anillo vaginal con medicina adentro. Usted coloca el anillo nuevo en la vagina y saca el anillo viejo cada mes.

## ¿Cómo funciona el NuvaRing®?

El anillo funciona liberando hormonas femeninas en su cuerpo. Las hormonas impiden la liberación de un óvulo que puede ser fertilizado por el esperma. Las hormonas también impiden que el esperma lleguen al útero (matriz) o las trompas de Falopio de la mujer, y hace que sea más difícil para que el óvulo se implante dentro del útero.

## ¿Qué tan bien funciona el NuvaRing®?

La mayoría de las mujeres no quedarán embarazadas si usan NuvaRing® de la manera correcta. Si se les da a 100 mujeres el NuvaRing®, sólo nueve de ellas se quedarán embarazadas el primer año. Las mujeres que NO usan el NuvaRing® de la manera correcta quedarán embarazada con más frecuencia que las mujeres que usan el NuvaRing® de la manera correcta.

## ¿Por qué el NuvaRing® es una buena opción para mí?

El anillo es fácil de usar. Cuando se utiliza de la manera correcta, funciona muy bien. Usted NO tiene que insertar un anillo cada vez antes de tener relaciones sexuales. Puede insertar el anillo usted misma en la intimidad de su propia casa. El anillo frecuentemente hace que sus períodos sean más cortos, más ligeros y más regulares. Puesto que el anillo funciona como la píldora, las mujeres que usan el anillo pueden tener menos probabilidad de desarrollar cáncer de los ovarios o el útero que las mujeres que no usan anticonceptivos.

## ¿Tendré problemas si uso el NuvaRing®?

- ▲ Los efectos secundarios del NuvaRing® son similares a los de las píldoras anticonceptivas y el parche anticonceptivo.

- ▲ Los efectos secundarios más comunes incluyen: flujo vaginal, dolor de cabeza, náuseas y sensibilidad en los senos.
- ▲ La mayoría de las mujeres NO tienen estos problemas, pero MUY RARA vez NuvaRing® podría causar: coágulos sanguíneos, ataques al corazón y derrames cerebrales.

## ¿Hay personas que no deben utilizar el NuvaRing®?

La mayoría de las mujeres pueden usar el NuvaRing® sin tener ningún problema. Usted no debe utilizar el NuvaRing® si tiene cualquiera de las siguientes condiciones:

- ▲ Tiene 35 años o más y fuma, lo cual incrementa el riesgo de ataque al corazón y derrame cerebral
- ▲ Está embarazada o sospecha estar embarazada
- ▲ Tiene o tuvo coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones - ahora o en el pasado
- ▲ Tiene dolor en el pecho, tuvo un ataque cardíaco o derrame cerebral, enfermedades de las válvulas del corazón con complicaciones
- ▲ Tiene la presión alta
- ▲ Es diabética con complicaciones en los riñones, los ojos, los nervios o los vasos sanguíneos o ha tenido diabetes por más de 20 años
- ▲ Tiene dolores de cabeza con síntomas neurológicos (migraña con aura)
- ▲ Tiene cáncer de mama en el presente
- ▲ Tiene Lupus Eritematoso Sistémico, tumores hepáticos o enfermedad hepática activa
- ▲ Tiene menos de 21 días después de haber tenido un bebé
- ▲ Tiene que estar por un período largo de reposo en cama después de una cirugía mayor

## ¿Cómo uso el NuvaRing®?

Inserte el anillo en la vagina y déjelo durante tres semanas (21 días); y después quite el anillo durante una semana (7 días) para completar un ciclo de cuatro semanas. A continuación, inserte un nuevo anillo y repita.

**Continúe en la parte de atrás**

Elija una de las siguientes maneras para empezar a utilizar el NuvaRing®:

1. Usted puede comenzar a utilizar el NuvaRing® en el primer día de su período. El NuvaRing® será efectivo inmediatamente y usted no necesita usar otra forma de control de natalidad de respaldo.
2. Si no se comienza a utilizar el NuvaRing® en el primer día de su período, usted tendrá que usar un método de respaldo no hormonal durante una semana completa. Nunca comience a utilizar el NuvaRing® si hay alguna posibilidad de embarazo.

### Para colocar el Nuva Ring®:

1. Lave y seque sus manos.
2. Retire el NuvaRing® de su envase metálico. Guarde la bolsa de aluminio para desechar el anillo usado en 3 semanas.
3. Acuéstese, póngase en cuclillas o párese con un pie en una silla o en el asiento del inodoro. Elija una posición para la inserción que sea cómoda y que funciona para usted.
4. Sostenga el NuvaRing® entre el dedo pulgar y el índice de la mano y presione los lados juntos.
5. Empuje suavemente el anillo doblado dentro de su vagina (similar a ponerse un tampón). La posición exacta del anillo en la vagina no es importante para que funcione. La mayoría de las mujeres no sienten el anillo una vez que esté en su lugar. Si no es cómodo para usted o su pareja, utilice un dedo para empujar suavemente el anillo aún más adentro de su vagina. No hay peligro de empujar el anillo demasiado arriba en la vagina, ya que el extremo inferior del útero bloqueará el anillo, impidiendo que llegue demasiado lejos.
6. Retire el anillo tres semanas más tarde, en el mismo día de la semana y a la misma hora del día y pase una semana “sin anillo”, lo que completa un ciclo de uso.

### ¿Cómo retiro el NuvaRing®?

Lave y seque las manos primero. Retire el NuvaRing® de la vagina enganchando el dedo índice por debajo del borde del anillo y empujándolo hacia arriba, o

tomando el borde del anillo entre los dedos índice y medio y tirando de él hacia fuera de la vagina. Coloque el anillo usado en la bolsa de aluminio vacía que ha guardado anteriormente. Deseche el anillo usado en un contenedor de residuos fuera del alcance de los niños y las mascotas. No lo tire en el inodoro.

### ¿Cuándo tendré mi período menstrual?

Su período menstrual por lo general se iniciará de dos a tres días después de que se retira el anillo y puede no haber terminado cuando es el momento de insertar un nuevo anillo.

### ¿Cuándo coloco un nuevo NuvaRing®?

Después de una semana sin anillo (incluso si su período menstrual no ha terminado), inserte un nuevo NuvaRing® en el mismo día y a la misma hora de la semana que insertó el anillo durante su último ciclo. Ejemplo: Inserte el nuevo anillo el domingo a las 10 p.m. cada cuatro semanas.

### ¿Cómo sabré si el NuvaRing® me está causando algún problema?

Si usted tiene cualquiera de estas señales de advertencia, llame a su médico, enfermera o clínica o departamento de salud de inmediato:

- ▲ Dolor agudo en el pecho y/o tos con sangre (posible coágulo en el pulmón)
- ▲ Dolor en la pantorrilla (parte inferior de la pierna)
- ▲ Dolor opresivo en el pecho o sensación de pesadez
- ▲ Dolor de cabeza intenso y repentino, cambios en la visión o del habla, debilidad en un lado (posible derrame cerebral)
- ▲ Pérdida del período menstrual o sangrado vaginal irregular

### ¿Puedo amamantar durante el uso de NuvaRing®?

Sí, la lactancia materna con NuvaRing® es segura para usted y su bebé. Lo mejor es esperar hasta cuatro semanas después de iniciar la lactancia materna para empezar a utilizar NuvaRing®.

### ¿Dónde puedo obtener el NuvaRing®?

En algunos departamentos de salud, clínicas de planificación familiar y consultorios médicos privados.

## ¡RECUERDE!

Usar un NuvaRing® no la protegerá del VIH y otras enfermedades que puede contraer cuando tiene relaciones sexuales. Use un condón de látex o de poliuretano para protegerse.



Estado de Carolina  
Pat McCrory, Gobernador  
Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Richard O. Brajer, Secretario  
División de Salud Pública  
[www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov) [www.ncdhhs.gov/divisions/dph](http://www.ncdhhs.gov/divisions/dph)  
N.C. DHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades. 7/2016

Referencias: Tecnología Anticonceptiva 20a ed. (2011), Criterios Médicos de Elegibilidad de EE.UU para el Uso de Anticonceptivos (2012), Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso Anticonceptivos en EE.UU. (2013)